¡Crea tu propio diario con Real Littles!

Seguramente has sabido que algunas chicas tienen un diario personal y tú te preguntas ¿por qué lo hacen? Aquí te lo explicamos; al llevar un diario personal tenemos varios beneficios, entre ellos:

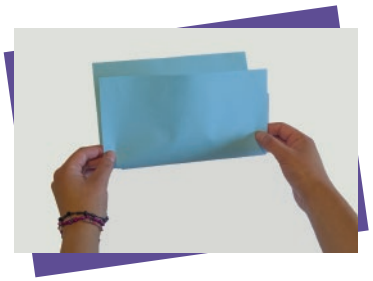
- ☆ Contribuye al desarrollo de tu memoria ☆
- ☆ Estimula tu creatividad ☆
- ☆ Mejora la salud emocional ☆
- ☆ Te ayuda a tomar buenas decisiones ☆

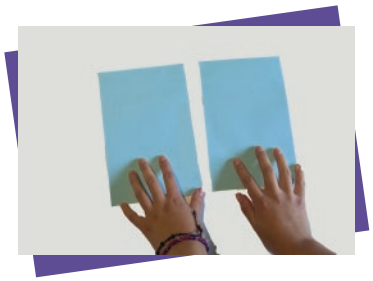
¿Increíble no? además es súper emocionante llegar a casa y escribir todo lo que pasó en nuestro día. Por eso Real Littles trae esta divertida actividad para que crees tu propio diario personal hoy mismo.

Materiales:

- Hojas tamaño carta de colores claros
  (ejemplo, rosa, azul, morado, verde, amarillo)
- Regla
- Lápiz
- Perforadora de 1 orificio
- Impresora
- Plumones de colores
- Botella de pet
- Pegamento liquido

Instrucciones:





1 Dobla las hojas de colores a la mitad y cortalas, después vuelvelas a doblar a la mitad y a cortar de nuevo. Con esto de cada hoja tamaño carta, ahora tendras 4 hojas pequeñas. Puedes usar tantas hojas de colores como quieras.

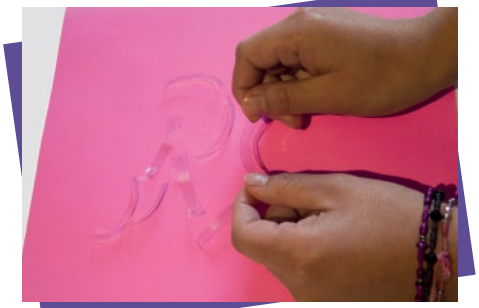
2 Ahora junta todas las hojas e intercala los colores, puedes poner una rosa al frente, después la morada, luego la verde, tu decides como ordenarlas para que tu diario se vea muy colorido.

3 Haz 3 marcas por el borde de las hojas con el lapiz cada centimetro y medio comenzando de arriba. Realiza lo mismo comenzando desde abajo. En total serán 6 marcas.

Ahora pide a un adulto que te ayude a realizar una perforación en cada una de las marcas que hiciste. Trata de que estas perforaciones sean alineadas. **4**

5 Imprime las hojas con las estampitas Real Littles que vienen en este PDF.

6 Recorta y colorea las estampitas con los plumones de colores, después las podrás utilizar para decorar la portada de tu diario.



7 Toma la botella de pet, recorta el centro de la botella para después cortar 6 tiras de aproximadamente 1.5 cm. de ancho.

8 Ahora estas tiras de pet te servirán como espiral para tu diario colocalas en cada uno de los hoyitos que le hiciste a las hojas y sella los extremos con el pegamento.

¡Listo! Recuerda que es un diario personal y nadie tiene porque verlo o leerlo sin tu consentimiento.

Consejos importantes:

No olvides que deberás escribir lo más relevante, así sea bueno o malo, muchas veces no queremos recordar las situaciones incomodas o tristes, pero es importante hacerlo, porque nos ayuda desarrollar una mejor toma de decisiones.

Escribe todos tus sentimientos, ¿cómo te sentiste con las situaciones que viviste? ¿cuáles fueron tus reacciones? ¿qué errores cometiste? etcétera. Esto te ayudará a conocer el origen de tus enojos o alegrías y podrás desarrollar tu control de emociones.

Trata de ser muy creativa al momento de escribir, desarrolla un estilo propio.
¡Tienes mucho talento!

Después de que hayas escrito por un mes, léelo desde el principio y analiza lo que ha pasado últimamente en tu vida, probablemente encuentres algunas cosas que puedas mejorar en tu persona o darte cuenta de tus habilidades y virtudes no descubiertas.

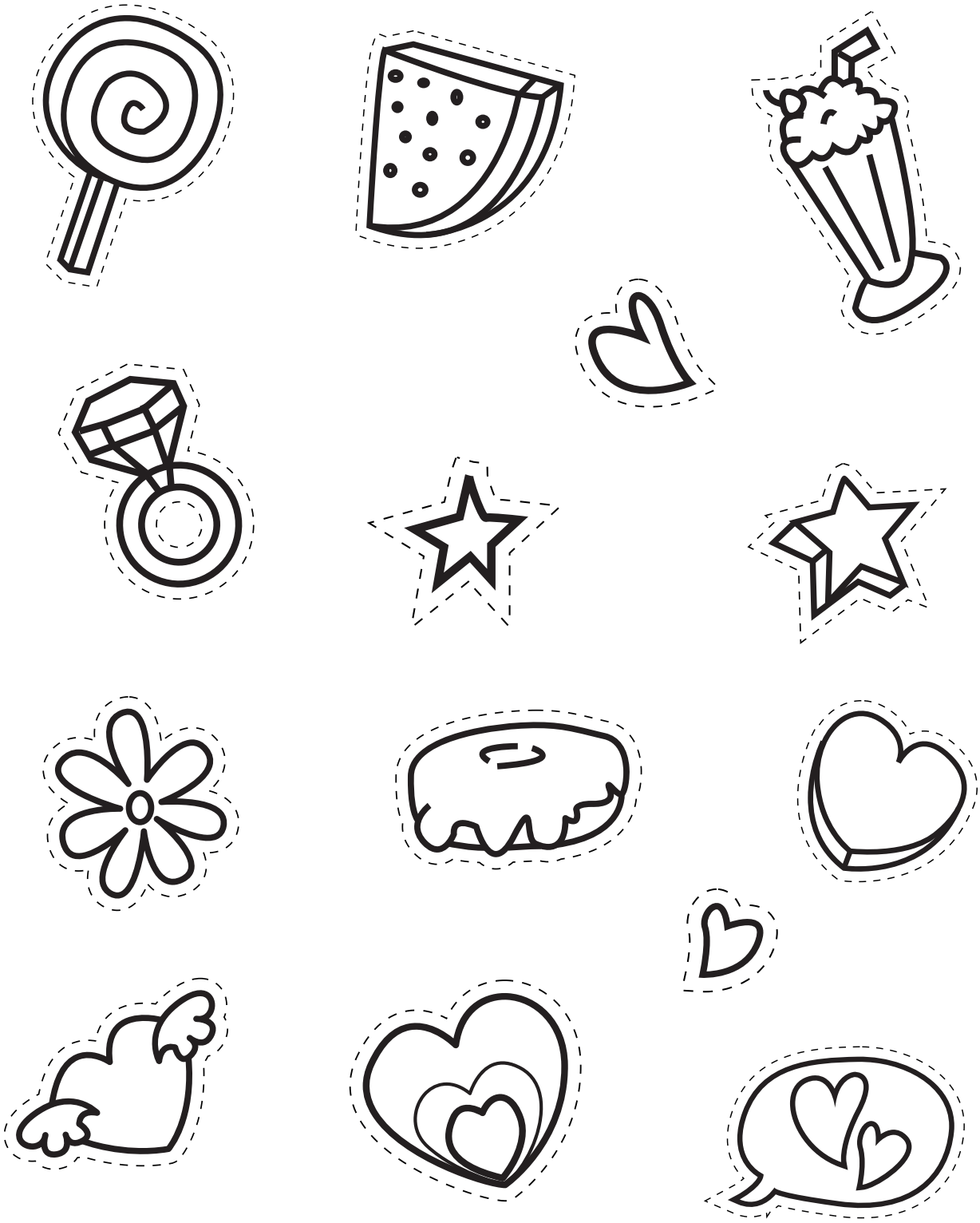
Además podrás apreciar lo divertida y espectacular que es tu vida al lado de Real Littles.

¡Wooow! es súper emocionante empezar y llevar un diario personal.

REAL Littles™
REAL BRANDS. REAL CUTE.

Las cosas que amas hechas miniatura

REAL Littles™

REAL BRANDS. REAL CUTE.

BANDAI